

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 22.06.2026	Zalewajka z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z sosem truskawkowym 100/60g Herbata z cytryną 150g Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1ż,1o, 1p,7
Wtorek 23.06.2026	Rosół z makaronem 300ml Udko z kurczaka 100g Ziemniaki 150g Mizeria 60g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	7,9,10 10 7 7
ŚRODA 24.06.2026	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Pulpet w sosie pomidorowym 80/60g Ryż 130g Sałata lodowa 60g Kawa/woda 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1j,1o 1p,3,7,10  1ż

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, czosnek granulowany, majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

### Alergeny

Tosty z serem żółtym	1p,7
Pomidor koktajlowy	
Herbata z cytryną 150ml	

### WTOREK 23.06.2026

Kanapka z masłem i wędliną	1p,7
Ogórek	
Herbata z owocowa 150ml	

### ŚRODA 24.06.2026

Sałatka z brokułowa z jajkiem pomidorem ogórkiem i majonezem	3,7
Pieczywo	1p
Kawa/woda 150ml	

**UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN-** pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstorozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

**3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;**

**4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;**

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

**5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;**

**6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;**

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:**

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8.ORZECZY**, tj. migdały (*Amygdalus communis L.*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;**

**10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;**

**11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;**

**12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**

**13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;**

**14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.**