

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 08.06.26	Zupa brokułowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Stek wieprzowy z cebulą 80g Ziemniaki 150g Sałatka colesław 60g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1o, 3,7,10 3,7 7,10
Wtorek 09.06.2026	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z kurczakiem i szpinakiem 180g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1ż,,1j 1p,7,10
ŚRODA 10.06.2026	Zupa porowo ziemniaczana 300ml Pieczywo mieszane 40g Gołąbki w sosie pomidorowym 180/60g Bułka 1szt Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1j,1o 1p,7,10 1p
CZWARTEK 11.06.2026	Żurek z jajkiem i kiełbasą 300ml Pieczywo wieloziarniste 40g Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 80/60g Kluski śląskie 100g Sałata z ogórkiem i rzodkiewką oliwa z oliwek 80g Kawa/woda 150ml Owoc 1szt	3,7,10 1p,1ż,1o,1j 1p,7,10 3 1p
PIĄTEK 12.06.2026	Zupa włoska z kluseczkami i parmezanem 300g Ryba duszona 90g Ziemniaki opiekane 150g Ogórek kiszony 80g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,4,10

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 15.06.26	Zupa botwinkowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Gulasz mięsno pieczarkowy 130g Kasza bulgur 100g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1ż,1o, 1p,7,10 1p
Wtorek 16.06.2026	Zupa zacierkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet de volaille 90g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1ż,,1j 1p,3,7,10 7
ŚRODA 17.06.2026	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Naleśniki z serem 130g Truskawki 60g Herbata z cytryną/woda 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1j,1o 1p,3,7
CZWARTEK 18.06.2026	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Połędwiczki w sosie własnym 80/60g Ryż 100g Pomidorki koktajlowe 60g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1o,1ż 1p,7
PIĄTEK 19.06.2026	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Kopytka ziemniaczane 100g Marchewka z brzoskwinią i ananasem 60g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	1p,3,7,9,10 1p,3

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

#### UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 08.06.2026

### Alergeny

Kanapka z masłem i wędliną	1p,7
Ogórek 30g	
Owoc 1szt	

### WTOREK 09.06.2026

Bulka drożdżowa z borówką (wyrób wasny)	1p,3,7
Kakao 150ml	7
Owoc 1szt	

### ŚRODA 10.06.2026

Zupa mleczna z ryżem	7
Pieczywo	1p
Herbata z cytryną 150ml	
Owoc 1szt	

### CZWARTEK 11.06.2026

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	3
Bułka	1p
Kawa zbożowa 150ml	1p
Owoc 1szt	

### PIĄTEK 12.06.2026

Kanapka z masłem i serem żółtym	1p,7
Herbata owocowa 150ml	
Owoc 1szt	

**UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

Naleśnik z dżemem  
Kompot 150ml  
Owoc 1szt

### Alergeny

1p,3

### WTOREK 16.06.2026

Parówka z wody  
Bułka 1szt  
Herbata z cytryną 150ml  
Owoc 1szt

1p

### ŚRODA 17.06.2026

Kanapka z masłem i miodem  
Kakao 150ml  
Owoc 1szt

1p,7

7

### CZWARTEK 18.06.2026

Zupa mleczna z płatkami  
Bułka 1szt  
Lemoniada 150ml  
Owoc 1szt

7

1p

### PIĄTEK 19.06.2026

Pasta z tuńczyka z jajkiem i majonezem  
Pieczywo  
Herbata owocowa 150ml

3,4,7

1p,1o

**UWAGA: W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011r**

## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN-** pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozy na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

**3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;**

**4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;**

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karaku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

**5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;**

**6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE,** z wyjątkiem;

- a) całkowite rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE** (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8.ORZECZY,** tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;**

**10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;**

**11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;**

**12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr** w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;**

**14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.**

