

DATA	OBIAD	ALERGENY
Czwartek 14.05.26	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml Pieczywo mieszane 40g Bitki wołowe w sosie własnym 80/60g Kasza 100g Ogórek kiszony 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1ż,,1j 1p,7,10 1j
Piątek 15.05.2026	Zupa botwinkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Naleśnik z serem130g Sałatka owocowa 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1ż,1o 1p,3,7

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, czosnek granulowany, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 18.05.26	Zupa włoska z kluseczkami i parmezanem 300ml Pulpeciki w sosie pomidorowym 80/60g Ziemniaki 150g Surówka colesław 60g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,7,10 7 7,10
<b>Wtorek</b> 19.05.2026	Zalewajka z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Pierogi z mięsem i kapustą 150g Herbata owocowa/woda 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1ż,1j 1p,3,10
<b>ŚRODA</b> 20.05.2026	Rosół z makaronem 300ml Udka z kurczaka 100g Ziemniaki 150g Mizeria z ogórka 60g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 10 7 7,10
<b>CZWARTEK</b> 21.05.2026	Zupa z czerwonej fasoli z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Filet z indyka panierowany 90g Ryż 100g Pomidorki koktajlowe ser feta 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1j,1o 1p,3,7,10 7
<b>PIĄTEK</b> 22.05.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym 160g Kompot 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1o,1j,1ż 1p,4,7

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, czosnek granulowany, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## "ŚNIADANIA"

### CZWARTEK 14.05.2026

Zupa mleczna z ryżem 300ml	7
Bułka 1szt	1p
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

### PIĄTEK 15.05.2026

Kanapka z masłem i wędliną	1p,7
Pomidor	
Kompot 150ml	

**UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 18.05.2026

### Alergeny

Tosty z serem

1p,7

Ogórek

Herbata z cytryną 150ml

### WTOREK 19.05.2026

Parówka z wody

Papryka

Pieczywo

1p,1o

Herbata owocowa 150ml

### ŚRODA 20.05.2026

Zupa mleczna z płatkami 300ml

1p,7

Pieczywo

1p,1j

Lemoniada 150ml

Owoc 1szt

### CZWARTEK 21.05.2026

Sałatka z brokuła jajka pomidora ogórka z majonezem

3,7

Bułka 1szt

1p

Kompot 150ml

### PIĄTEK 22.05.2026

Naleśnik z dżemem

1p,3,7

Kakao 150ml

7

Owoc 1szt

**UWAGA:** W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN-** pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstorozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

**3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;**

**4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;**

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

**5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;**

**6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;**

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:**

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8.ORZECHY**, tj. migdały (*Amygdalus communis L.*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;**

**10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;**

**11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;**

**12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**

**13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;**

**14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.**