

| DATA | OBIAD | ALERGENY |
|--------------------------|---|--|
| Poniedziałek 25.05.26 | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Kotlet mielony 90g Ziemniaki 150g Kapusta młoda duszona 60g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt | 1p,7,9,10 1p,3,10 7 1p |
| Wtorek 26.05.2026 | Zupa krem szparagowo cukiniowa 300ml Groszek ptysiowy 20g Kartacze z mięsem 160g Kawa zbożowa/woda 150ml Owoc 1szt | 7,9,10 1p 1p,3,10 1ż |
| ŚRODA 27.05.2026 | Krupnik z kaszy z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Forszmak 180g Bułka 1szt Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt | 1p,9,10 1p,1j,1o 9,10 1p |
| CZWARTEK 28.05.2026 | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane Makaron z serem i miodem 200g Kompot 150ml Owoc 1szt | 1p,7,9,10 1p,1ż,1j 1p,7 |
| PIĄTEK 29.05.2026 | Żurek z jajkiem i kiełbasą 300g Pieczywo mieszane 40g Kostka rybna 90 Ziemniaki 150g Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 60g Kompot 150ml Owoc 1szt | 1p,7,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,4,7 7 10 |

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

| DATA | OBIAD | ALERGENY |
|----------------------------|---|--|
| Poniedziałek 01.06.2026 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron spaghetti sos bolognese 100/130g Kompot 150g Owoc 1szt | 1p,7,9,10 1p,1ż,1j 1p,7,10 |
| Wtorek 02.06.2026 | Zupa koperkowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Nugetty z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Sałata zielona z rzodkiewką i ogórkiem oliwa 60g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt | 9,10 1p,1o,1j 1p,3,7,9,10 7 10 |
| ŚRODA 03.06.2026 | Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet schabowy 150g Ziemniaki 150g Marchewka duszona 60g Herbata z cytryną 150g Owoc 1szt | 1p,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,7 7 1p,7 |

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 25.05.2026

Alergeny

| | |
|-------------------------|----|
| Bułka z masłem i miodem | 1p |
| Kakao 150ml | 7 |
| Owoc 1szt | |

WTOREK 26.05.2026

| | |
|-------------------------------|----|
| Zupa mleczna z zacierką 300ml | 7 |
| Bułka 1szt | 1p |
| Kawa/woda 150ml | 1ż |
| Owoc 1szt | |

ŚRODA 27.05.2026

| | |
|--|----|
| Salatka makaronowa z szynką pomidorem ogórkiem i majonezem | 7 |
| Pieczyno | 1p |
| Herbata owocowa 150ml | |

CZWARTEK 28.05.2026

| | |
|----------------------------|------|
| Kanapka z masłem i wędliną | 1p,7 |
| Ogórek | |
| Kompot 150ml | |

PIĄTEK 29.05.2026

| | |
|-----------------------------|----|
| Kanapka z s serkiem almette | 7 |
| Bułka 1szt | 1p |
| Rzodkiewka | |
| Kompot 150ml | |

UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 01.06.2026

Alergeny

| | |
|---------------------------|------|
| Kanapka z masłem i dżemem | 1p,7 |
| Kakao 150ml | 7 |
| Owoc 1szt | |

WTOREK 02.06.2026

| | |
|---|-------|
| Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem | 3,7 |
| Pieczywo | 1p,1ż |
| Kompot 150ml | |

ŚRODA 03.06.2026

| | |
|-------------------------|----|
| Zupa mleczna z płatkami | 7 |
| Bułka 1szt | 1p |
| Owoc 1szt | |
| Herbata z cytryną 150ml | |

UWAGA: W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011r

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN- pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozykowych na bazie pszenicy zawierających dekstorozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozykowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;

6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8.ORZECHY, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;

12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.