

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 27.04.2026	Zupa cukiniowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron spaghetti sos bolognese 100/80g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1ż,1o, 1p,7,10
Wtorek 28.04.2026	Rosół z makaronem zielenina 300ml Udko z kurczaka 100g Ziemniaki 150g Warzywa z wody 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 10 7
ŚRODA 29.04.2026	Zupa zacierkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet mielony 90g Kasza bulgur 130g Buraczki duszone 60g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,10 1p 7,10
CZWARTEK 30.04.2026	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane Makaron z serem i miodem 200g Kawa /woda 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1o,1ż 1p,7 1ż

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 04.05.2026	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Filet z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Sałatka wiosenna 60g Herbata owocowa 150g Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,7,10 7
Wtorek 05.05.2026	Zupa porowo ziemniaczana 300ml Pieczywo mieszane 40g Gołąbki w sosie pomidorowym 150/60g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,10,1j 1p,7,9,10
ŚRODA 06.05.2026	Zupa gulaszowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Kopytka ziemniaczane 100g Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,10,1j 1p,3 7
CZWARTEK 07.05.2026	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet schabowy 90g Ryż 150g Pomidorki koktajlowe z serem feta 60g Herbata cytryną 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p, 10,1ż 1p,3,7  7
PIĄTEK 08.05.2026	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml Ryba w sosie greckim 90g Ziemniaki opiekane 150g Kawa zbożowa/woda Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,4,7,10 10 1ż

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

**UWAGA:**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

### Alergeny

Bułka z masłem i miodem	1p,7
Ogórek świeży	
Kompot 150ml	

### WTOREK 28.04.2026

Zupa mleczna z zacierką 300ml	1p,7
Pieczywo	1p,1o
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

### ŚRODA 29.04.2026

Parówka z wody	
Bułka	1p
Pomidorki koktailowe	
Herbata z cytryną 150ml	

### CZWARTEK 30.04.2026

Kanapka z masłem i wędliną	1p,7
Sałata zielona	
Kawa zbożowa/woda 150ml	1ż

**UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011**

## "ŚNIADANIA"

### PONIEDZIAŁEK 04.05.2026

### Alergeny

Sałatka makaronowa z szynką pomidorem ,ogórkiem i majonezem	1p,7
Pieczyno	1p,1j
Kompot 150ml	

### WTOREK 05.05.2026

Kanapka z masłem i serem żółtym	1p,7
Papryka	
Kompot 150ml	

### ŚRODA 06.05.2026

Zupa mleczna z płatkami 300ml	7
Pieczyno	1p,1j
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

### CZWARTEK 07.05.2026

Pasta jajeczna z łososiem rzodkiewką i majonezem	3,4,7
Bułka	1p
Herbata z cytryną 150ml	

### PIĄTEK 08.05.2026

Bułka drożdżowa z borówką (wyrób własny)	1p,3,7
Kakao 150ml	7
Owoc 1szt	

**UWAGA: W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011r**

## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN-** pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozy na bazie pszenicy zawierających dekstrozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozy na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

**3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;**

**4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;**

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karaku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

**5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;**

**6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE,** z wyjątkiem;

- a) całkowite rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE** (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

**8.ORZECZY,** tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;**

**10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;**

**11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;**

**12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr** w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;**

**14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;**

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.**