

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 13.04.26	Zupa zacierkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet schabowy 90g Ziemniaki 150g Surówka z marchewki z brzoskwinia i ananasem 60g Herbata owocowa 150g Owoc 1szt	1p,3,9,10 1p,1ż,1o, 1p,3,7,10 7
Wtorek 14.04.2026	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Paprykarz z kurczaka 130g Ryż 130g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,,1j 1p,7,10
ŚRODA 15.04.2026	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Steki wieprzowe z cebulą 80g Kasza bulgur 130g Mizeria ze śmietaną 60g Kawa/woda 150ml Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,1j,1o 3,10 1p 7 1ż
CZWARTEK 16.04.2026	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml Fasolka po bretońsku 180g Bułka 60g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,7,10 1p
PIĄTEK 17.04.2026	Zalewajka z ziemniakami 300g Pieczywo mieszane 40g Kostka rybna 90 Ziemniaki 150g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 60g Woda 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,4,7 7 10

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 20.04.2026	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z kurczakiem i szpinakiem 200g Kompot 150g Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1j 1p,7,10
Wtorek 21.04.2026	Zupa brokułowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Połędwiczki wieprzowe w sosie 80/60g Kluski śląskie 150g Surówka colesław 60g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,7,9,10 3 3,10
ŚRODA 22.04.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Naleśnik z serem 150g Sałatka owocowa 60g Herbata z cytryną 150g Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,1o,1j 1p,3,7
CZWARTEK 23.04.2026	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml Filet z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Surówka z buraczków z jabłkiem 60g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,7,10 7 10
PIĄTEK 24.04.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Ryba duszona 90g Ziemniaki opiekane 150g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60g Herbata owocowa 150g Owoc 1szt	7,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,4,7,10 10

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

Alergeny

Zupa mleczna z płatkami	1p,7
Bułka	1p
Herbata owocowa 150ml	
Owoc 1szt	

WTOREK 14.04.2026

Kanapka z masłem i wędliną	1p,7
Ogórek	
Herbata z cytryną 150ml	
Owoc 1szt	

ŚRODA 15.04.2026

Pasta jajeczna z rzodkiewką	3,7
Bułka	1p
Kawa zbożowa/woda 150ml	1ż

CZWARTEK 16.04.2026

Parówka z wody, pieczywo	1p,7
Papryka	
Lemoniada 150ml	
Owoc 1szt	

PIĄTEK 17.04.2026

Placek drożdżowy (wyrób własny)	1p,3,7
Kakao 150ml	7
Owoc 1szt	

UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026

Alergeny

Bułka z masłem i miodem	1p,7
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

WTOREK 21.04.2026

Naleśnik z dżemem	1p,3,7
Kakao 150ml	7
Owoc	1szt

ŚRODA 22.04.2026

Sałatka makaronowa z szynką ,ogórkiem, pomidorem papryką i majonezem	1p,3,7,10
Pieczyno	1p
Herbata z cytryną 150ml	

CZWARTEK 23.04.2026

Bułka z masłem	1p,7
Ser biały	7
Rzodkiewka	
Lemoniada 150ml	

PIĄTEK 25.03.2026

Jajecznic na maśle ze szczypiorkiem	3,7
Pieczyno	1p,1ż
Herbata owocowa 150ml	

UWAGA: W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011r

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN- pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozykowych na bazie pszenicy zawierających dekstorozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozykowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;

6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8.ORZECZY, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;

12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.