

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 30.03.26	Zupa ogórkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Gulasz mięsno- jarzynowy 130g Makaron zacierka 100g Kompot 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1o 1p,,7, 9,10 1p,3
Wtorek 31.03.2026	Rosół z makaronem 300ml Udko z kurczaka 80g Ziemniaki 150g Fasolka szparagowa z masłem 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 10 7 7
ŚRODA 01.04.2026	Zupa z ciecierzycy 300ml Pieczywo mieszane 40g Naleśnik po meksykańsku 130g Sałatka zielona z rzodkiewką 60g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1j 1p,3,7,10

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymianek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
ŚRODA 08.04.26	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z serem i miodem 200g Lemoniada/woda 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,1j,1o 1p,7
CZWARTEK 09.04.2026	Krupnik z kaszy 300ml Pieczywo mieszane 40g Nuggetsy z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Surówka wielowarzywna 60g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	1j,9,10 1p,1ż,1o 3,7,10 7 10
PIĄTEK 10.04.2026	Zupa z pomidorowa z makaronem 300ml Kopytka ziemniaczane 100g Sos pieczarkowy 60g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 80g Kawa/woda 150ml Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,3 1p,7,9 10 1ż

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylija, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 30.03.2026

Alergeny

Zupa mleczna z płatkami 150ml	1p,7
Bułka 50g	1p
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

WTOREK 31.03.2026

Bułka z masłem i wędliną 50/20/30g	1p,7
Papryka 20g	
Kompot/woda 150ml	
Owoc 1szt	

ŚRODA 01.04.2026

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem 80g	3,7
Pieczywo 40g	1p
Herbata z cytryną /woda 150ml	

UWAGA:W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

ŚRODA 08.04.2026

Alergeny

Tosty francuskie 80g
Kakao 150ml
Owoc 1szt

1p,3,7
7

CZWARTEK 09.04.2026

Kanapka z masłem i dżemem 60/20/30g
Kawa z mlekiem 150ml
Owoc 1szt

1p,7
7,1ż

PIĄTEK 10.04.2026

Pasta z łososia, ogórka, jajka z majonezem 60g
Pieczywo 40g
Herbata z cytryną 150ml

3,4,7,9
1p

UWAGA:W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN- pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozykowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę,
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozykowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;

6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8.ORZECHY, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;

12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.