

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 16.03.2026	Krupnik z kaszy z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron spaghetti sos bolognese 100/80g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	9,10 1p,1ż,1o, 1p,7,10
Wtorek 17.03.2026	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Naleśnik z serem 100g Sałatka owocowa 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,,1j 1p,3.7
ŚRODA 18.03.2026	Żurek z jajkiem i kielbasą 300ml Pieczywo mieszane 40g Bitki wołowe w sosie 80/60g Ziemniaki 150g Herbata z cytryną/woda 150ml Owoc 1szt	1p,3, 7,10 1p,1j,1o 1p,7,10 7
CZWARTEK 19.03.2026	Zupa cukiniowa z ziemniakami 300ml Pieczywo wieloziarniste 40g Kotlet pożarski drobiowy 90g Kasz bulgur 150g Buraczki gotowane 80g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,3,10 1p 1p,7
PIĄTEK 20.03.2026	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300g Kostka rybna 90 Ziemniaki opiekane 150g Surówka z kapusty kiszzonej 80g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,4,7.10

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 23.03.26	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z kurczakiem i szpinakiem 200g Kompot 150g Owoc 1szt	7,9,10 1p,1ż,1j 1p,7,10
Wtorek 24.03.2026	Zupa koperkowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Polędwiczki wieprzowe w sosie 80/60g Kluski śląskie 150g Kompot/woda 150ml Owoc 1szt	9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,7,9,10 3
ŚRODA 25.03.2026	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Pierogi z mięsem i kapustą 150g Herbata z cytryną 150g Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,3,10
CZWARTEK 26.03.2026	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml Kotlet schabowy 90g Ziemniaki 150g Mizeria ze śmietaną 60g Herbat owocowa 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 3,7,10 7 7
PIĄTEK 27.03.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml Pieczywo mieszane 40g Ryba w sosie greckim 90/60g Ziemniaki 150g Lemoniada 150g Owoc 1szt	7,9,10 1p,1o,1ż 1p,3,4,7,10 7

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026

Alergeny

Kanapka z masłem i wędliną 40/20/30g	1p,7
Ogórek 30g	
Owoc 1szt	

WTOREK 17.03.2026

Zupa mleczna z płatkami 300ml	7
Obwarzanek 1szt	1p
Kompot 150ml	
Owoc 1szt	

ŚRODA 18.03.2026

Tosty z serem 80g	1p,7
Papryka 30g	
Herbata z cytryną 150ml	

CZWARTEK 19.03.2026

Bułka z masłem i dżemem 40/20/30	1p,7
Kakao 150ml	7
Owoc 1szt	

PIĄTEK 20.03.2026

Salatka z łososia z papryką ogórkiem jajkiem i majonezem 60g	3,4,7,9
Pieczywo 40g	1p
Herbata owocowa 150ml	

UWAGA :W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

Alergeny

Kanapka wiosenna (wędlina,sałata,rzodkiewka,ogórek) 80g
Kompot 150ml

1p,3

WTOREK 24.03.2026

Bułka drożdżowa z borówką(wyrób własny) 100g
Kawa zbożowa z mlekiem 150ml
Owoc

1p,3,7

1ż 7

1szt

ŚRODA 25.03.2026

Parówka z wody 80g
Pieczywo 40g
Pomidor 30g
Herbata z cytryną 150ml

1p

CZWARTEK 26.03.2026

Salatka z brokuła,jajka,pomidora,ogórka z majonezem 80g
Bułka 50g
Herbata owocowa 150ml

3,7

1p

PIĄTEK 27.03.2026

Serek almette 30g
Pieczywo 40g
Lemoniada 150ml
Owoc 1szt

7

1p,1ż

UWAGA: W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011r

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN- pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstorozę,
- b) maltodekstryny na bazie pszenicy,
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia,
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE;

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE;

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE, Z WYJĄTKIEM;

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako klarujące do piwa i wina;

5.ORZESZKI ZIEMNIE (ARACHIDOWE) I PRODUKTY POCHODNE;

6.SOJA I PRODUKTY POCHODNE, z wyjątkiem;

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego Dalfatokoferolu, naturalnego octanu Dalfatokoferolu, naturalnego bursztynianu Dalfatokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE (łącznie z laktozą) z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywane do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8.ORZECZY, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowce (*Wangenh.*) K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje /orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia tornifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE;

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE;

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE;

12.DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY W STĘŻENIACH POWYŻEJ 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE;

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE;

Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenianej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE NR 1169/2011 z dn.25 października 2011r.

