

| DATA                     | OBIAD                                                                                                                                                                                                           | ALERGENY                                    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>16.02.26 | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 200g<br>Woda z miodem i cytryną 150ml<br>Owoc 1 szt                                                             | 1p,7,9,10<br>1p, 1ż,1j,1ow<br>1p,7,10       |
| Wtorek<br>17.02.26       | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Kotlet mielony 90g<br>Ziemniaki 150g<br>Surówka z buraczków z jabłkiem i oliwą z oliwek 80g<br>Herbata z cytryną 150ml<br>Owoc 1 szt                  | 1p,7,9,10<br>1p, 1ż,1j,1ow<br>1p,3,10<br>7  |
| Środa<br>18.02.26        | Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Naleśniki z serem i sosem owocowym 160g<br>Kawa z mlekiem /woda 150ml<br>Owoc 1szt                                                               | 1p,7,9<br>1p,1ż,1j,1ow<br>1p,3,7<br>1ż,7    |
| Czwartek<br>19.02.26     | Rosół z makaronem 300ml<br>Udko z kurczaka i 90<br>Ziemniaki 150g<br>Surówka colesław z majonezem 80g<br>Kompot 150ml<br>Owoc 1szt                                                                              | 1p,6,9,10<br>10<br>7<br>3,10                |
| Piątek<br>20.02.26       | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Pulpet rybny w sosie koperkowym<br>Kasza jęczmienna 150g<br>Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 80g<br>Kompot 150ml<br>Owoc 1szt | 1p,7,9,10<br>1p,1ż,1j,1ow<br>1p,3,4,7<br>1j |

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

#### UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

| DATA                     | OBIAD                                                                                                                                                                               | ALERGENY                                      |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>23.02.26 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Gulasz mięsno jarzynowy 130g<br>Makaron zacierka 130g<br>Herbata owocowa<br>Owoc 1 szt                             | 1p,7,9,10<br>1p, 1ż,1j,1ow<br>1p,7,10<br>1p,3 |
| Wtorek<br>24.02.26       | Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Stek z cebulą 90g<br>Ziemniaki 150g<br>Surówka wielowarzynna z oliwą 80g<br>Herbata z cytryną 150ml<br>Owoc 1 szt     | 1j,7,9,10<br>1p, 1ż,1j,1ow<br>3,10<br>7       |
| Środa<br>25.02.26        | Zupa neapolitańska z ziemniakami 400ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Fasolka po bretońsku 200g<br>Bułka 1szt<br>Kompot/woda 150ml<br>Owoc 1szt                                        | 1p,7,9<br>1p,1ż,1j,1ow<br>1p,7<br>1p          |
| Czwartek<br>26.02.26     | Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml<br>Filet z indyka 90g<br>Ryż 130g<br>Marchewka gotowana 80g<br>Kompot 150ml<br>Owoc 1szt                                                       | 1p,7,9,10<br>1p,3,7<br><br>1p,7               |
| Piątek<br>27.02.26       | Zupa grysikowa 300ml<br>Pieczywo mieszane 40g<br>Kostka rybna pieczona 80g<br>Ziemniaki 150g<br>Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 80g<br>Herbata z cytryną 150ml<br>Owoc 1szt | 1p,9<br>1p,1ż,1j,1ow<br>1p,3,4,7<br>7         |

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

#### UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/201

## **ŚNIADANIA**

### **PONIEDZIAŁEK 16.02.2026**

Tosty z serem 60g 1p,1ż,7

Papryka 20g

Woda z miodem 150ml

### **WTOREK 17.02.2026**

Zupa mleczna z płatkami 200ml 1p,7

Bułka 1szt 1p

Herbata z cytryną 150ml

### **ŚRODA 18.02.2026**

Salatka z brokuła jajka pomidora ogórka z majonezem 80g 3,,10

Chleb kanapkowy 40g 1p,1ż

Kawa z mlekiem 150ml 1ż,7

### **CZWARTEK 19.02.2026**

Parówka z wody 80g 1p,6,7,9,10

Bułka 60g 1p

Ogórek 20g

Kompot 150ml

### **PIĄTEK 20.02.2026**

Naleśnik z dżemem 80g 1p,3,7

Kakao 150ml 7

Owoc 1szt

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

## **ŚNIADANIA**

### **PONIEDZIAŁEK 23.02.2026**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Zupa mleczna z ryżem 200g | 7  |
| Rogal 60g                 | 1p |
| Herbata owocowa 150ml     |    |
| Owoc 1szt                 |    |

### **WTOREK 24.02.2026**

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Kanapka z masłem i wędliną 60/20/30g | 1p,1ż,7 |
| Ogórek 20g                           |         |
| Lemoniada 150ml                      |         |

### **ŚRODA 25.02.2026**

|                   |    |
|-------------------|----|
| Serek Almette 30g | 7  |
| Bułka 60g         | 1p |
| Kompot 150ml      |    |
| Owoc 1szt         |    |

### **CZWARTEK 26.02.2026**

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Bułka z jabłkiem ( wyrób własny) | 1p,3,7 |
| Kakao 150ml                      | 7      |

### **PIĄTEK 27.02.2026**

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g | 3,10     |
| Pieczywo wieloziarniste 60g         | 1p,1ż,1j |
| Herbata z cytryną 150ml             |          |
| Owoc 1szt                           |          |

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011