

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 02.03.26	Zupa zacierkowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Kotlet schabowy 90g Ziemniaki 150g Fasolka szparagowa z masłem 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,3,7 7 7
Wtorek 03.03.2026	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Indyk pieczony w sosie neapolitańskim 80/60g Kasza bulgur 130g Miks sałat 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,7,10 1p
ŚRODA 04.03.2026	Zupa gulaszowa 300ml Pieczywo mieszane 40g Makaron z serem i miodem 200g Sałatka owocowa 60g Kawa z mlekiem/woda 150ml Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,1ż,1o 7 1ż ,7
CZWARTEK 05.03.2026	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 300ml Pieczywo wieloziarniste 40g Gołąbki w sosie pomidorowym 150/60g Bułka 50g Herbata z cytryną 150ml Owoc 1szt	7,9.10 1p,1ż,1o,1j 1p,7,10 1p
PIĄTEK 06.03.2026	Zupa fasolowa z makaronem 300ml Ryba w sosie greckim 90/60g Ziemniaki 150g Lemoniada 150ml Owoc 1szt	7,9,10 1p,3,4,7,9.10 7

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 09.03.26	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Kotlet mielony 90g Ziemniaki 150g Warzywa z wody 60g Herbata owocowa 150ml Owoc 1szt	1p,7,9,10 1p,3,10 7
Wtorek 10.03.2026	Zupa porowo ziemniaczana 300ml Pieczywo mieszane 40g Filet z kurczaka z serem 90g Ryż 150g Pomidorki koktajlowe z mozzarellą 60g Kawa zbożowa/woda 150ml Owoc 1szt	1p,9,10 1p,1ż,1o,1j 1p,3,7,10 7 1ż
ŚRODA 11.03.2026	Zupa z ciemnicy z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Strogonow wołowy 130g Makaron 100g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p, 7,9,10 1p,1ż,1o,1j 7,10 1p,6
CZWARTEK 12.03.2026	Rosół z makaronem 300ml Udko z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Sałata z rzodkiewką, ogórkiem i jogurtem 60g Kompot 150ml Owoc 1szt	1p,6,9.10 7,10 7 7
PIĄTEK 13.03.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Pieczywo mieszane 40g Filet z łososia 90g Kasza jęczmienna 150g Kapusta czerwona z majonezem 80g Herbata z cytryną 150g Owoc 1szt	7,9,10 1p,1o,1j,1ż 1p,3,7 1j 3.7

Używane przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz naturalny, zioła prowansalskie, ziele angielskie, papryka, oregano, czubrica, bazylia, sól czosnkowa, , majeranek, tymiamek, kurkuma, lubczyk.

UWAGA:

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany posiłku obiadowego z przyczyn od nas niezależnych.

W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 02.03.2026

Alergeny

Zupa mleczna z płatkami 150ml

1p,7

Chałka 50g

1p

Kompot 150ml

Owoc 1szt

WTOREK 03.03.2026

Bułka z masłem i dżemem 50/20/20g

1p,7

Kakao 150ml

7

Owoc 1szt

ŚRODA 04.03.2026

Kanapka wiosenna (masło,rzodkiewka,sałata,pomidor) 80g

1p.1ż,3,7

Kawa z mlekiem /woda 150ml

1ż,7

CZWARTEK 05.03.2026

Parówka z wody 80g

Pieczywo 40g

1p,1ż

Papryka 20g

Herbata z cytryną 150ml

PIĄTEK 06.03.2026

Tosty z serem 80g

1p,1.j,7

Ogórek świeży 20g

Lemoniada 150ml

UWAGA:W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia

"ŚNIADANIA"

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026

Alergeny

Pancakes 80g	1p,7,3
Kakao 150ml	7
Banan 1szt	

WTOREK 10.03.2026

Pasta z tuńczyka z jajkiem i majonezem 70g	3,4,6,7
Bułka ziarnista 40g	1p,1ż,1o,1j
Kawa/woda 150ml	1ż
Owoc 1szt	

ŚRODA 11.03.2026

Zupa mleczna z ryżem 150ml	7
Bułka z masłem i miodem 80g	1p,1ż,7
Kompot/woda 150ml	
Owoc 1szt	

CZWARTEK 12.03.2026

Salatka makaronowa z szynką ,papryką ogórkiem ,pomidorem, majonez 80g	1p,6,7
Pieczywo 40g	1p,1o,1ż
Kompot 150ml	

PIĄTEK 13.03.2026

Naleśnik z dżemem 80g	1p,3,7
Herbata z cytryną 150ml	
Owoc 1szt	

UWAGA:W załączniku do jadłospisu został zamieszczony wykaz substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji sporządzony na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

