

JADŁOSPIS

ŚRODA 07.01.2026r

Zalewajka z ziemniakami i kielbasą p.m	400ml
Makaron z sosem truskawkowym	200g
Herbata owocowa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

CZWARTEK 08.01.2026

Zupa pomidorowa z makaronem	400ml
Kotlet schabowy ziemniaki	80/180g
Mizeria ze śmietaną	60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

PIĄTEK 09.01,2026

Zupa jarzynowa z ziemniakami p.m	400ml
Naleśnik z serem i sosem owocowym	200g
Kakao	200ml
Owoc	1szt

Alergeny gluten seler jaja

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZADZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczak
DG

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami p.m	400ml
Gulasz mięsno jarzynowy kasza	130/180g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

WTOREK 13.01.2026

Krupnik z kaszy p.m	400ml
Filet z indyka ziemniaki	80/180g
Surówka z kapusty czerwonej z majonezem	80g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler</u>	

ŚRODA 14.01.2026

Kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami p.m	400ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym kluski śląskie	80/60/130g
Salata zielona z ogórkiem	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

CZWARTEK 15.01.2026

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko z kurczaka ziemniaki	80/180g
Marchewka duszona	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 16.01.2026

Barszcz czerwony z ziemniakami p.m	400ml
Paluszki rybne frytki	80/100g
Ogórek kiszony	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	
<u>Alergeny ryba seler</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczak

„ŚNIADANIA”

ŚRODA 07.01.2026

Zupa mleczna z płatkami
Chalka
Herbata owocowa
Owoc

CZWARTEK 08.01.2026

Salatka makaronowa z wędliną ogórkiem papryką kukurydzą i majonezem
Pieczywo
Herbata z cytryną

PIĄTEK 09.01.2026

Kanapka z masłem i wędliną
Pomidor
Kakao/woda

SPORZĄDZIŁ
INTENDANT

Dorota Grzegorzczak

DW

„ŚNIADANIA”

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026

Hot dog z parówką
Papryka
Herbata z cytryną

WTOREK 13.01.2026

Salatka z brokuła jajka pomidora ogórka z majonezem
Pieczywo
Lemoniada/woda

ŚRODA 14.01.2026

Bulka drożdżowa z jabłkiem (wyrób własny)
Kakao
Owoc

CZWARTEK 15.01.2026

Zupa mleczna z zacierką
Chął
Kompot
Owoc

PIĄTEK 16.01.2026

Jajko w majonezie
Rzodkiewka
Pieczywo
Herbata owocowa

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczak
BN