

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025

Zupa ziemniaczano porowa pieczywo mieszane	400ml
Makaron spaghetti sos bolognesse	180/170g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

WTOREK 18.11.2025

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko z kurczaka ziemniaki	100/180g
Surówka z pora marchewki z majonezem	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 19.11.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Półdewiczki w sosie własnym kluski śląskie	80/60/130g
Miks salat	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

CZWARTEK 20.11.2025

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kotlet de volaille ziemniaki	80/180g
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem	80g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

PIĄTEK 21.11.2025

Zupa dyniowa z grzankami	400ml
Paluszki rybne ziemniaki	80/180g
Ogórek kiszony	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny ryba seler</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stolówki.

INTENDENT
SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczak

3w

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.11.2025

Zalewajka z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z kurczakiem i szpinakiem	230g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOR 25.11.2025

Zupa pomidorowa z makaronem	400ml
Kotlet pożarski ziemniaki	80/180g
Surówka z buraczków czerwonych z jabłkiem	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

ŚRODA 26.11.2025

Zupa gulaszowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kopytka serowo ziemniaczane z masłem i miodem	200g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler jaja</u>	

CZWARTEK 27.11.2025

Zupa grochowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Nuggetsy z kurczaka ryż	80/100g
Surówka z marchewki z brzoskwinia i ananasem	80g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

PIĄTEK 28.11.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ryba w sosie greckim ziemniaki opiekane	80/100g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler ryba gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

INTENDENTA
SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczuk

BW