

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.10.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gulasz mięsno - jarzynowy makaron	250g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOREK 21.10.2025

Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Filet z kurczaka ziemniaki	80/180g
Surówka z selera ze śmietaną	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

ŚRODA 22.10.2025

Zupa porowo ziemniaczana pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik po meksykańsku	200g
Salata zielona	60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

CZWARTEK 23.10.2025

Zupa cukiniowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie kasza	80/60/120g
Warzyw z wody	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

PIĄTEK 24.10.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona ziemniaki	80/180g
Ogórek kiszony	80g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler ryba gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

INTENDENT

Dorota Grzegorzczuk

BW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

Zalewajka z ziemniakami i kielbasą pieczywo mieszane	400ml
Makaron z kurczakiem i szpinakiem	250g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOREK 28.10.2025

Zupa wiejska pieczywo mieszane	400ml
Bigos z kapusty kiszzonej	250g
Bulka	1szt
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

ŚRODA 29.10.2025

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko z kurczaka ziemniaki	100/180g
Marchewka z brzoskwinia i ananasem	80g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

CZWARTEK 30.10.2025

Zupa gulaszowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z serem i miodem	200g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 31.10.2025

Zupa neapolitańska z makaronem	400ml
Pulpet rybne w sosie własnym ziemniaki	80/60/180g
Fasolka szparagowa	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler ryba gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczuk

zw