

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

Zupa brokułowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Kotlet mielony ziemniaki	80/180g
Salata zielona z rzodkiewką i papryką oliwa	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

WTOREK 23.09.2025

Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z serem masłem i miodem	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 24.09.2025

Zupa porowo ziemniaczana pieczywo mieszane	400ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie ryż	80/60/130g
Miks salat	60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

CZWARTEK 25.09.2025

Zupa gulaszowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kopytka ziemniaczane	180g
Marchewka z brzoskwinia i ananasem	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja gluten seler</u>	

PIĄTEK 26.09.2025

Żurek z jajkiem i kielbasą pieczywo mieszane	400ml
Ryba w sosie greckim ziemniaki	80/180g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler ryba gluten jaja</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ
INTENDENT


Dorota Grzegorzczuk

BN

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Zupa z soczewicy z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gulasz węgierski makaron zacierka	130/100g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

WTOREK 30.09.2025

Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Filet z kurczaka ziemniaki	80/180g
Surówka wielowarzywna	80g
Lemoniada/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

ŚRODA 01.10.2025

Zupa cukiniowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik po meksykańsku	180g
Ketchup	
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja gluten seler</u>	

CZWARTEK 02.10.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Stek wieprzowy z cebulą ziemniaki	80/180g
Buraczki duszone	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

PIĄTEK 03.10.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona frytki	80/100g
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą	80g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt

Alergeny seler ryba gluten jaja

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczuk