

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.09.2025

Zupa pomidorowa z makaronem
Kotlet schabowy ziemniaki
Mizeria ze śmietaną
Herbata z cytryną
Owoc
Alergeny jaja gluten seler

400ml
80/180g
60g
200ml
1szt

WTOREK 09.09.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane
Naleśnik z serem i sosem owocowym
Kompot
Owoc
Alergeny gluten jaja seler

400ml
170/60g
200ml
1szt

ŚRODA 10.09.2025

Rosół z makaronem zielenina
Udko z kurczaka ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem pomidorem
Kompot
Owoc
Alergeny gluten seler

400ml
100/180g
80g
200ml
1szt

CZWARTEK 11.09.2025

Zupa dyniowa z ryżem pieczywo mieszane
Makaron spaghetti sos bolognese
Kawa/woda
Owoc
Alergeny seler gluten

400ml
170/80g
200ml
1szt

PIĄTEK 12.09.2025

Zupa zacierkowa pieczywo mieszane
Ryba duszona frytki
Surówka z kapusty czerwonej z majonezem
Herbata owocowa
Owoc
Alergeny jaja gluten ryba seler

400ml
80/100g
80g
200ml
1szt

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczuk

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami pieczywo mieszane

400ml

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

250g

Kompot

200ml

Owoc

1szt

Alergeny gluten seler

WTOREK 16.09.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane

400ml

Gulasz mięsno – jarzynowy kasza

130/180g

Kompot

200ml

Owoc

1szt

Alergeny seler gluten

ŚRODA 17.09.2025

Zupa neapolitańska z makaronem

400ml

Kotlet pożarski ziemniaki

80/180g

Fasolka szparagowa

60g

Lemoniada

200ml

Owoc

1szt

Alergeny seler jaja gluten

CZWARTEK 18.09.2025

Zalewajka z ziemniakami pieczywo mieszane

400ml

Gołąbki w sosie pomidorowym

180/60g

Bulka

1szt

Herbata z cytryną

200ml

Owoc

1szt

Alergeny gluten seler

PIĄTEK 19.09.2025

Barszcz czerwony z ziemniakami pieczywo mieszane

400ml

Ryba w ziołach ziemniaki opiekane

80/180g

Warzywa z wody

80g

Herbata owocowa

200ml

Owoc

1szt

Alergeny gluten ryba seler

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczuk

DN