

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.10.2025

Zupa szczawiowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron spaghetti sos bolognese	170/80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOREK 07.10.2025

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko z kurczaka ziemniaki	100/180g
Surówka z selera ze śmietaną	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

ŚRODA 08.10.2025

Zupa dyniowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Kotlet schabowy ziemniaki	80/180g
Surówka z pora z marchewką jabłkiem i majonezem	80g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja gluten seler</u>	

CZWARTEK 09.10.2025

Barszcz czerwony z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Pierogi z mięsem i kapustą	180g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler jaja</u>	

PIĄTEK 10.10.2025

Krupnik z kaszy z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ziemniaki opiekane ryba w ziołach	180/80g
Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i oliwką	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny ryba gluten seler</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZADZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczuk

JADŁOSPIS

ŚRODA 15.10.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Pieczeń z indyka w sosie własnym kluski śląskie	80/60/100g
Miks салат	60g
Herbata z cytryną/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

CZWARTEK 16.10.2025

Zupa fasolowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik z serem i sosem owocowym	200/60g
Kompot	200ml
Owoc	2szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

PIĄTEK 17.10.2025

Zalewajka z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ryba w sosie greckim ziemniaki	80/60/180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler ryba gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczuk

BW