

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.05.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gulasz mięsno jarzynowy kasza	130/170g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

WTOREK 20.05.2025

Zupa koperkowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Filet z kurczaka ziemniaki	100/180g
Warzywa z wody	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja gluten seler</u>	

ŚRODA 21.05.2025

Zupa ziemniaczana pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik po meksykańsku	200g
Miks salat	60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

CZWARTEK 22.05.2025

Zupa brokułowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kapusta młoda z koperkiem	200g
Bulka	1szt
Woda/kawa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

PIĄTEK 23.05.2025

Barszcz czerwony z uszkami pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona ziemniaki	80/180g
Ogórek kiszony	60g
Herbata owocowa	200ml
<u>Alergeny ryba gluten seler jaja</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczak

BW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

Zupa neapolitańska z makaronem	400ml
Kotlet schabowy ziemniaki	80/180g
Mizeria ze śmietaną	80g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

WTOREK 27.05.2025

Zupa fasolowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z serem masłem i miodem	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 28.05.2025

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko z kurczaka ziemniaki	100/180g
Salatka wiosenna	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

CZWARTEK 29.05.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Polędwiczki w sosie kluski śląskie	80/180g
Salata zielona z rzodkiewką	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 30.05.2025

Zupa zacierkowa pieczywo mieszane	400ml
Ryba w ziołach ziemniaki opiekane	80/180g
Surówka z kapust kiszonej z marchewką	80g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny ryba seler gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZADZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczuk

BW