

## JADŁOSPIS

### PONIEDZIAŁEK 03.02.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gulasz mięsno - jarzynowy makaron zacierka	170/130g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

### WTOREK 04.02.2025

Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Kotlet dewolaj ziemniaki	80/180g
Surówka z marchewki z brzoskwinia i ananasem	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

### ŚRODA 05.02.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik z serem i sosem owocowym	180g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler jaja</u>	

### CZWARTEK 06.02.2025

Zupa neapolitańska z makaronem	400ml
Kotlet schabowy ziemniaki	80/180g
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem	80g
Herbata owocowa	200ml
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

### PIĄTEK 07.02.2025

Barszcz czerwony z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona frytki	80/100g
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką	80g
Woda z cytryną	200ml
Owoc	1szt

Alergeny jaja seler ryba gluten

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

**SPORZĄDZIŁ**  
**INTENDENT**

*Dorota Grzegorzczuk*

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 10.02.2025

Zupa kalafiorowa z makaronem	400ml
Kotlet mielony ziemniaki	80/180g
Buraczki duszone	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

## WTOREK 11.02.2025

Zalewajka z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Rizotto z kurczakiem	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

## ŚRODA 12.02.2025

Krupnik z kaszy z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kluski śląskie pieczeń w sosie własnym	120/80/60g
Miks sałat	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

## CZWARTEK 13.02.2025

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udko duszone ziemniaki	80/180g
Fasolka szparagowa	80g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

## PIĄTEK 14.02.2025

Zupa dyniowa z grzankami	400ml
Pulpet rybny w sosie koperkowym ziemniaki	80/60/180g
Ogórek kiszony	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler ryba gluten jaja</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

INTENDENTA  
**SPORZĄDZIŁ**

*Dorota Grzegorzczuk*