

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024

Zupa brokułowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron spaghetti sos bolognese	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

WTOREK 19.11.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem	400ml
Filet z indyka ziemniaki	80/180g
Warzywa z wody	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten jaja seler</u>	

ŚRODA 20.11.2024

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym makaron zacierka	80/60/100g
Surówka wielowarzywna	80g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

CZWARTEK 21.11.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Risotto z kurczakiem i warzywami	180g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 22.11.2024

Zupa neapolitańska z makaronem	400ml
Ryba w sosie greckim ziemniaki	80/180g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny ryba seler jaj gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZADZIŁ
INTENDENT


Dorota Grzegorzczak



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Zupa zacierkowa pieczywo mieszane	400ml
Kotlet mielony ziemniaki	80/180g
Buraczki duszone	80g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

WTOREK 26.11.2024

Zupa gulaszowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kopytka serowo ziemniaczane z masłem i miodem	180g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 27.11.2024

Zupa kalafiorowa z makaronem	400ml
Kotlet de volaille ziemniaki	100/180g
Surówka z marchewki z brzoskwinia i ananasem	80g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten jaja</u>	

CZWARTEK 28.11.2024

Barszcz czerwony z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gulasz mięsno jarzynowy kasza	170/180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 29.11.2024

Zupa koperkowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona ziemniaki	80/180g
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem	80g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny ryba seler jaj gluten</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

ISPORZĄDZIŁ

Dorota Grzegorzczak

DG
323