

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

Zupa kalafiorowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron spaghetti sos bolognese	180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOREK 22.10.2024

Zupa dyniowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Nuggetsy z kurczaka ziemniaki	80/180g
Fasolka szparagowa	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

ŚRODA 23.10.2024

Krupnik z kaszy z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym kluski śląskie	80/60/170g
Miks салат	60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten jaja</u>	

CZWARTEK 24.10.2024

Rosół z makaronem zielenina	400ml
Udka z kurczaka ziemniaki	100/180g
Surówka z marchewki z jabłkiem	60g
Lemoniada	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 25.10.2024

Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą pieczywo mieszane	400ml
Ryba duszona frytki	80/100g
Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką	80g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten ryba seler jaja</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZADZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczak
BW

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024

Zupa pomidorowa z makaronem	400ml
Kotlet mielony ziemniaki	80/180g
Buraczki duszone	80g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

WTOREK 29.10.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Gołąbki w sosie pomidorowym	200g
Bulka	1szt
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 30.10.2024

Zupa gulaszowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z serem masłem i miodem	180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

CZWARTEK 31.10.2024

Zupa zacierkowa zielenina pieczywo mieszane	400ml
Kotlet schabowy ziemniaki	80/180g
Salata zielona z ogórkiem i śmietaną	60g
Herbata z cytryną i miodem	200ml
Owoc	1szt

Alergeny gluten jaja seler

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁ
INTENDENT

Dorota Grzegorzczak

DW