

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.10.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Makaron z kurczakiem i szpinakiem	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

WTOREK 08.10.2024

Zupa neapolitańska z makaronem	400ml
Pieczeń wieprzowa sos własny ziemniaki	80/180g
Ogórek kiszony	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten</u>	

ŚRODA 09.10.2024

Zupa jarzynowa z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Kotlet pożarski z drobiu ryż	80/180g
Salata grecka	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja seler gluten</u>	

CZWARTEK 10.10.2024

Zupa ziemniaczano porowa pieczywo mieszane	400ml
Gulasz mięsno jarzynowy makaron zacierka	170/120g
Woda z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

PIĄTEK 11.01.2024

Zupa pomidorowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Ryba w sosie greckim ziemniaki	80/60/180g
Kawa zbożowa/woda	200ml
Owoc	

Alergeny ryba seler jaja gluten

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPÓRZĄDZIŁA

Dorota Grzegorzczak

DG

JADŁOSPIS

WTOREK 15.10.2024

Zalewajka z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Fasolka po bretońsku	250g
Bulka	1szt
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny gluten seler</u>	

ŚRODA 16.10.2024

Zupa brokułowa z ryżem pieczywo mieszane	400ml
Filet z kurczaka ziemniaki	80/180g
Surówka colesław	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler jaja gluten</u>	

CZWARTEK 17.10.2024

Barszcz czerwony z ziemniakami pieczywo mieszane	400ml
Naleśnik z serem i polewą śmietankowo owocową	200g
Kompot	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny seler gluten jaja</u>	

PIĄTEK 18.10.2024

Zupa zacierkowa pieczywo mieszane	400ml
Pulpet rybny w sosie koperkowym ziemniaki	80/60/180g
Warzywa z wody	60g
Herbata owocowa	200ml
Owoc	1szt
<u>Alergeny jaja gluten ryba seler</u>	

Szczegółowy skład obiadu i wykaz alergenów do wglądu u intendenta stołówki.

SPORZĄDZIŁA

Dorota Gładgorczyk

