

JADŁOSPIS – OBIADY

PONIEDZIAŁEK 04.11.2024

Zupa porowo-ziemniaczana	400ml
Gulasz mięsno-jarzynowy, kasza	200/180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

WTOREK 05.11.2024

Barszcz czerwony z ziemniakami	400ml
Makaron z kurczakiem, szpinakiem	250g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

ŚRODA 06.11.2024

Zupa dyniowa z ryżem	400ml
Ziemniaki, schabowy	180/80g
Marchewki duszone	100g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt

CZWARTEK 07.11.2024

Zalewajka z ziemniakami, kielbasą	400ml
Naleśniki meksykańskie	250g
Miks sałat	
Herbata owocowa/woda	200ml
Owoc	1szt

PIĄTEK 08.11.2024

Kapuśniak z ziemniakami	400ml
Ryba duszona, ziemniaki opiekane	80/180g
Surówka z kiszanej kapusty	100g
Lemoniada/woda	200ml
Owoc	1szt

INTENDENT

Dorota Grzegorzczuk

złw

WTOREK 12.11.2024

Zupa pomidorowa z ryżem	400ml
Ziemniaki, kotlet pożarski	180/80g
Surówka z kapusty czerwonej	60g
Kawa/woda	200ml
Owoc	1szt

ŚRODA 13.11.2024

Zupa fasolowa z ziemniakami	400ml
Makaron z serem i miodem	250g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

ŚRODA 14.11.2024

Rosół z makaronem	400ml
Udka z kurczaka, ziemniaki	80/180g
Surówka z sałaty zielonej i ogórka	100g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

PIĄTEK 15.11.2024

Żurek z jajkiem, kiełbasą	400ml
Ryba w ziołach, ziemniaki	80/180g
Ogórek kiszony	100g
Herbata z cytryną	200ml

Dorota Grzegorzysz

INTENDENT

zw