

JADŁOSPIS - OBIADY

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024

Barszcz czerwony z ziemniakami	400ml
Makaron z kurczakiem i szpinakiem	250g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

WTOREK 10.09.2024

Zupa pomidorowa z ryżem	400ml
Kotlet schabowy z ziemniakami	80/180g
Mizeria	60g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

ŚRODA 11.09.2024

Zupa jarzynowa	400ml
Naleśniki z serem i śmietaną	250g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt

CZWARTEK 12.09.2024

Zupa ogórkowa	400ml
Gulasz mięsno-jarzynowy z kaszą	170/180g
Kawa zbożowa	200ml
Owoc	1szt

PIĄTEK 13.09.2024

Zupa zacierkowa	400ml
Ryba duszona z ziemniakami	80/180g
Surówka z kiszanej kapusty	100g
Woda	200ml
Owoc	1szt

INTENDENT
Dorota Grzegorzczak

BN

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 23
w Kielcach
Monika Haczekiewicz

PONIEDZIAŁEK 16.09.2024

Zupa brokułowa z ryżem	400ml
Filet z ziemniakami	80/180g
Surówka z marchewki, jabłka i jogurtu	100g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

WTOREK 17.09.2024

Zalewajka z ziemniakami	400ml
Spagettii z sosem bolońskim	170/180g
Kompot	200ml
Owoc	1szt

ŚRODA 18.09.2024

Zupa napolitańska z makaronem	400ml
Kotlet mielony z ziemniakami	80/180g
Surówka z buraków czerwonych i jabłka	100g
Woda	200ml
Owoc	1szt

CZWARTEK 19.09.2024

Zupa ziemniaczana	400ml
Gołąbki z mięsem, ryżem w sosie pomidorowym	180/60g
Herbata z cytryną	200ml
Owoc	1szt

PIĄTEK 20.09.2024

Zupa kalafiorowa z ziemniakami	400ml
Ryba w sosie greckim z frytkami	80/60/180g
Surówka z kiszonej kapusty	100g
Woda z miętą i cytryną	200ml
Owoc	1szt

INTENDENT
Dorota Girszt

BN

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 23
w Kielcach
Monika Haczkiwicz